


Programma generale delle materie proposte per l'anno Accademico 2023/2024

Per aumentare il bagaglio culturale

Cultura generale	CINEMA: STORIA E CRITICA	Proiezione, commento e critica di film del genere Western. Con GEROMETTA	2	15:00/17:00	Venerdì
	FILOSOFIA	Riflessioni sulla vita dall'inizio alla fine. Con MULATO	1	<i>da definire</i>	
	LETTERATURA	Invito alla lettura attraverso lo studio di fondamentali autori italiani. Con MAZZOCCO. Letteratura classica con MARONESE	2	16:00/17:00 15:00/16:00	Lunedì Mercoledì
	STORIA	Invasione della Polonia e Attentato a Hitler. Con BRAVIN. I tentativi nei secoli di conquista e unificazione della Europa. Con MAZZOCCO	2	16:00/17:00	Lunedì
	STORIA DELL'ARTE	Arte Gotica Con DE LUCA - Grandi figure di pittori Con DURIGHETTO	2	16:00/17:00 15:00/16:00	Venerdì Mercoledì
	STORIA DELLA RELIGIONE	Comparazione tra culture religiose, Il linguaggio rivoluzionario di Cristo. Con HOSP - PIERANTONI	2	15:00/16:00	<i>da definire</i>
	STORIA DELL'UOMO	Sguardi nel Medioevo dal castello alla città medioevale. Con SARTORI F	2	<i>da definire</i>	Mercoledì
	STORIA LOCALE	Alpini e la 1° Guerra Mondiale - Luoghi di devozione Medioevali. Con MIORIN-SPIRONELLI	2	15:00/16:00	Venerdì
Corsi di Lingue	ARABO (*)	Cenni sulla lingua e cultura. Con KERCHOUN	1	17:00/18:00	Mercoledì
	FRANCESE (*)	Livello Base/Medio e conversazione. Con KERCHOUN e POLONI	1	15:00/16:00 16:00/17:00	Mercoledì
	INGLESE (*)	Livelli per Principianti/Medio/Avanzato (Lezioni di un'ora la settimana) e Conversazione. Con ANTIGA, CALZOLARI, CASAGRANDE, POLONI e SCALCO	1	9:30/11:00 15:00/16:00 16:00/17:00	Mercoledì Martedì
	SPAGNOLO (*)	Livello Medio. Con GAVIOLI	1	15:00/16:00	Mercoledì
	TEDESCO (*)	Livello Medio. Con GAVIOLI	1	15:00/16:00	Giovedì
Scienze	ASTRONOMIA	Le scoperte più recenti dell'astronomia. Le meraviglie dello spazio. Con ANDREON	2	15:00/16:00	Venerdì
	DIRITTO	La costituzione italiana. Con OTTAVIAN e Altri	2	<i>da definire</i>	
	ECONOMIA	Elementi di economia e finanza. Banca della Marca	2	<i>da definire</i>	
	GEOLOGIA	Geologia locale - curiosità e ambienti particolari. Con BRAVIN	2	16:00/17:00	Mercoledì
	GEOGRAFIA DIARI DI VIAGGI	Conoscere il mondo attraverso le immagini. Con CELOTTO, MASCHERIN e TONELLO	2	15:00/16:00	Lunedì Mercoledì
	STORIA DELLA MATEMATICA	Da dove viene la nostra matematica. Con BORIN	2	<i>da definire</i>	
Per promuovere l'alfabetizzazione digitale					
Informatica	CORSO BASE	Avvicinamento al computer, ai programmi al loro uso, a disposizione 10 postazioni dotate di personal computer con sistema operativo window 10. Con GIUFFRIDA e PICCININ	1	9:45/11:45	Lunedì Giovedì
	CORSO AVANZATO	Corso avanzato con programmi di Office, per la scrittura digitalizzata ed il calcolo, oltre a collegamenti e ricerche in internet. Con SANSON	1	15:00/17:00	Lunedì
	CORSO DI SMARTPHONE/TABLET/TV	Corso per apprendere le problematiche sullo smartphone, tablet o Tv, i sistemi operativi usati ed alcune applicazioni utili all'uso quotidiano. Con BIANCHI	1	09:30/11:00	Martedì
	COME FARE UN VIDEO DIGITALE	Corso per apprendere come fare un video con le nostre foto e filmati attraverso il programma di Power Point di Office. Con BIANCHI	1	09:30/11:00	Venerdì
Per promuovere la socializzazione					
Attività musicali	CANTO CORALE	Fondere le proprie voci per esprimere armoniosamente gioia e piacere di stare assieme. Canzoni Intramontabili e novità. Con TOSELLO	1	17:20/18:50	Venerdì
	EDUCAZIONE MUSICALE	Ascolto di brani musicali e opere liriche. Storia della musica. Con GALLETTI e Altri	1	15:00/17:00	Venerdì
	GRUPPO MUSICALE	Far musica insieme è piacevole e utile per chi suona e per chi ascolta. Aperto a chi suona uno strumento musicale. Con PESSINA	5	10:00/12:00	Giovedì
	DIDATTICA MUSICALE	Approccio alla musica per suonare uno strumento. Teoria e solfeggio. Con GAVIOLI	1	09:30/11:00	Mercoledì
Varie	CURIOSITA' e ATTUALITA' ARGOMENTI VARI	Presentazione libri - Temi di interesse attuale - Storie di donne e tanto altro. Con LOSMA e Altri	2	15:00/16:00	<i>da definire</i>
	VIAGGI CULTURALI, GITE E MOSTRE	Uscite per conoscere e socializzare			

Programma generale delle materie proposte per l'anno Accademico 2023/2024

Per migliorare l'attività fisica

Attività fisiche	CORSO DI BOCCE (*)	Imparare le regole per un gioco socializzante e cimentarsi in gare - Autogestito	6	17:30/19:00	Martedì
	GINNASTICA DOLCE (*)	Lunedì e Mercoledì, in palestra per tenersi in forma. Movimenti dolci per correggere posture scorrette. Con GOBBO e VENDRAME	3	17:30/18:30	Lunedì e Mercoledì
	YOGA POSTURALE (*)	Attività psicomotoria per ottenere energia e scioltezza. Zen stretching giapponese. Con PADOIN	1	09:30/10:30	Lunedì
	TAI CHI (*)	Ginnastica energetica cinese. Coordinamento ed energia QI GONG - Con TONETTO	1	10:00/11:00	Martedì
La nostra salute	ALIMENTAZIONE	Corretta conservazione dei cibi. Diete e disturbi alimentari. Con CHIAMULERA e Altri	2	15:00/16:00	Lunedì
	EDUCAZIONE AMBIENTALE	Rispetto dell'ambiente. Le piante e le loro caratteristiche. Con NURTI e Altri	2	15:00/16:00	da definire
	FARMACOLOGIA	Come vivere a lungo e in buona salute. Con TONON	2	da definire	
	MEDICINA	Suggerimenti per invecchiare bene. Conoscere il corpo umano e il suo funzionamento. Parleremo di cuore, urologia, dermatologia. Con ZOTTAREL e Altri	2	16:00/17:00	Lunedì
	PSICOLOGIA	Educazione ai valori, alla relazione, al benessere. Psicomantica, psicologia e società. Con BONI, VENTURELLI e ZANETTI	2	da definire	
	SCIENZA DELLA COMUNICAZIONE	Come migliorare l'approccio con gli altri. Con BORIN	2	da definire	
Stimolare l'attività del cervello	ATTIVITA' TEATRALE	Divertirsi e impegnarsi ad interpretare un ruolo sul palcoscenico per il piacere degli spettatori e di se stessi. Con CANIATO	1	15:00/16:30	Lunedì
	BURRACO (*)	Burraco Nazionale e Internazionale - Gioco a carte per sviluppare l'attenzione e la socializzazione. Con SILVESTRIN	1	15:00/17:00	Giovedì
	ESERCIZI PER LA MENTE (*)	Allenare la mente - Imparare a gestire e stimolare il nostro cervello Corsi: Primo e Avanzato (Minimo 8 Persone). Con POSER	1	10:00/11:00	Lunedì
	SCACCHI	Corso di avvio agli Scacchi e di approfondimento per sviluppare l'attenzione e la memoria. Con UGROTE	1	15:00/16:00	Martedì
Stimolare la creatività	CHIACCHIERINO-MAGLIA-UNCINETTO	Pizzi e lavori fatti a mano sono sempre di moda. Con CETTOLIN e SPINAZZE'	1	15:00/17:00	Venerdì
	DECORAZIONE SU CERAMICA	Incontri di 2 ore - per almeno 5 volte per realizzare oggetti preziosi. (per Principianti e Avanzato) Con COSTA	4	15:00/17:00	Martedì
	DECOPAGE	Creazione di oggetti decorati con fantasia e buon gusto. Con COSTA	4	9:45/11:45	Giovedì
	LABORATORIO DI CUCINA	Quattro incontri per una cucina pratica. Con RANAULE 	7	9:30/11:30	Venerdì
	LABORATORIO DI MANDALA	Simboli - Forme e colori per rilassare. Con TONETTO	1	10:00/11:30	Giovedì
	LABORATORIO SCRITTURA E LETTURA	Esprimere pensieri e sentimenti attraverso la parola scritta. Inventare storie. Per scrivere bene bisogna leggere molto. Con GIOVANETTI	1	15:00/16:30	Mercoledì
	PERLINE	Decorazioni natalizie e bijoux. Con DEL PUPPO	1	9:30/11:30	Giovedì
	TECNICHE GRAFICO PITTORICHE	Imparare ad esprimersi attraverso il segno e il colore usando tecniche diverse. Incontri di 2 ore settimanali. Con DE LUCA e Altri	1	15:00/17:00	Martedì Giovedì

1) SEDE - Via Carpenè, 2 2) Sala Conferenze (da definire o Sede) 3) Palestra Scuola media Grava - Via Fabio Filzi 22 Conegliano 4) Sede (Aula X)

5) Casa della Musica - Via Stadio 11 a Conegliano 6) FLORIDA Bocciofila - Via Dante 39 - San Vendemiano 7) Cral a Parè - Conegliano

NOTE: Programma di massima con possibili variazioni, attenersi alla locandina con la programmazione bimestrale.

NOTA: (*) CORSI A CONTRIBUTO ASSOCIATIVO SUPPLEMENTARE CON MINIMO DI 5 ISCRITTI

UNIA APS - CONEGLIANO - 31015 CONEGLIANO (TV) - TEL 0438 451714 E-MAIL: uniaa.conegliano@virgilio.it - Sito: www.uniaaconegliano.it